

UBND PHƯỜNG HỒNG QUANG
TRƯỜNG MN HỒNG QUANG

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 3+5 THÁNG 4 NĂM 2026

| Thứ | Bữa chính sáng MG + NT (10h00 - 11h30) | Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h30) | Bữa phụ nhà trẻ (14h00 - 14h30) | Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00) |
|-----------------------|--|---|--|--|
| Hai 13/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn kho tàu Canh rau dền nấu tôm Bí xanh xào mùi tàu | Sữa bột Nuvi Grow School Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi | Sữa bột Nuvi Grow School | Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi |
| Ba 14+28/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt gà rim hành lá Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn, thì là Sữa Nuvi lắc trái cây | Sữa bột Nuvi Grow School Mỳ chũ nấu thịt bò rau ngót, hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School | Mỳ chũ nấu thịt bò rau ngót, hành lá |
| Tư 15+29/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt bò sốt cà chua hành lá Canh mồng tơi nấu cua Đỗ quả xào thịt lợn, hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School Miến ngan nấu rau cải, mùi tàu | Sữa bột Nuvi Grow School | Miến ngan nấu rau cải, mùi tàu |
| Năm 16/4 | Cơm gạo bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, nấm hương, thì là Thịt lợn rim hành lá Canh rau ngót nấu thịt lợn, mùi tàu Sữa Nuvi lắc trái cây | Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School | Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá |
| Sáu 17/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt ngan rim hành lá Canh củ cải nấu thịt lợn hành lá Rau Bắp cải, cà rốt xào hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô nấu cua, cà chua, rau mùi | Sữa bột Nuvi Grow School | Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá |
| Bảy 18/4 | Cơm gạo bắc thơm Trứng vịt, thịt lợn, rau mùi đảo bông Canh cải ngọt nấu ngao Sữa Nuvi lắc trái cây | Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt bò, hạt sen, rau dền | Sữa bột Nuvi Grow School | Cháo thịt bò, hạt sen, rau dền đỏ, hành hoa |

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm - Cá quả); (Bắp cải - Cải thảo); (Thịt ngan - Thịt gà); (Rau ngót - mướp); (Mỳ chũ - Bánh đa)

Người xây dựng thực đơn

Đinh Thị Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG
Phan Thị Minh Thu

UBND PHƯỜNG HỒNG QUANG
TRƯỜNG MN HỒNG QUANG

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 4 THÁNG 04 NĂM 2026

| Thứ | Bữa chính sáng MG + NT (10h00 - 11h30) | Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h30) | Bữa phụ nhà trẻ (14h00 - 14h30) | Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00) |
|---------------------|---|---|--|--|
| Hai 20/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim hành lá Canh khoai sọ nấu thịt nạc, rau mùi tàu Sữa Nuvi lắc trái cây | Sữa bột Nuvi Grow School Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm | Sữa bột Nuvi Grow School | Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm |
| Ba 21/4 | Cơm gạo bắc thơm Trứng cút kho thịt lợn, hành lá Canh bí ngô thịt bò, mùi tàu Giá đỗ xào hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School Bánh đa nấu thịt gà, rau cải, hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School | Bánh đa nấu thịt gà, rau cải, hành lá |
| Tư 22/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt gà xào nấm hương Canh mướp hương nấu thịt lợn, hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây | Sữa bột Nuvi Grow Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi | Sữa bột Nuvi Grow School | Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, |
| Năm 23/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim tôm, hành lá Canh mồng tơi nấu cua Su su xào thịt lợn | Sữa bột Nuvi Grow School Bún mọc, cà chua, hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School | Bún mọc, cà chua, hành lá |
| Sáu 24/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim; Đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải chíp nấu ngao Sữa Nuvi lắc trái cây | Sữa bột Nuvi Grow School Xôi thịt lợn, cốt dừa | Sữa bột Nuvi Grow School | Xôi thịt lợn, cốt dừa rau mùi |
| Bảy 25/4 | Cơm gạo bắc thơm Thịt bò, cà rốt rim hành lá Canh bầu nấu tôm Su hào, cà rốt xào hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá | Sữa bột Nuvi Grow School | Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá |

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Chim bồ câu – Chim cút); (Cải chíp – Cải ngọt); (Cua – Cá)

Người xây dựng thực đơn

Đinh Thị Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG
Phan Thị Minh Thu