

TRƯỜNG MN HỒNG QUANG

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 01 THÁNG 02 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng MG + NT (10h15 - 10h30)	Bữa phụ mẫu giáo (15h00 - 15h15)	Bữa phụ nhà trẻ (13h45 - 14h00)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 15h15)
Hai 02/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà rim hành lá Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn, thì là Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Mỳ chũ nấu thịt bò, rau cải	Sữa bột Nuvi Grow School	Mỳ chũ nấu thịt bò, rau cải
Ba 03/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim tôm, hành lá Đồ quả xào. Canh mồng tơi nấu tép Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá
Tư 04/02	Cơm gạo bắc thơm Trứng cút kho thịt lợn, hành lá Canh cải chíp nấu ngao Cam sành	Sữa bột Nuvi Grow School Phở gà hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Phở gà hành lá
Năm 05/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim, Đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh bí ngô thịt bò, mùi tàu Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm
Sáu 06/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò, thịt lợn rim hành lá Rau cải thảo xào Canh khoai sọ nấu thịt ngan, rau mùi tàu	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi thịt lợn, cốt dừa	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi thịt lợn, cốt dừa
Bảy 07/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn kho tàu Canh bắp cải thịt lợn hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo tim lợn, hạt sen, rau cải	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo tim lợn, hạt sen, rau cải

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Thịt ngan - Thịt vịt - Thịt gà); (Rau cải ngọt - Cải chíp), (Cải thảo - Bắp cải)

Người xây dựng thực đơn



Đinh Thị Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG
Phan Thị Minh Thu


TRƯỜNG MN HỒNG QUANG

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 2+4 THÁNG 02 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng MG + NT (10h15 - 10h30)	Bữa phụ mẫu giáo (15h00 - 15h15)	Bữa phụ nhà trẻ (13h45 - 14h00)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 15h15)
Hai 09+23/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà xào nấm hương Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi
Ba 10+24/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn, thịt bò sốt cà chua hành lá Canh rau cải canh nấu cua Súp lơ xào hành lá Thanh long trắng	Sữa bột Nuvi Grow School Miến ngan nấu rau cải	Sữa bột Nuvi Grow School	Miến ngan nấu rau cải
Tư 11+25/02	Cơm gạo bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, nấm hương, thì là Ruốc thịt lợn Canh cải thảo nấu thịt lợn Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá
Năm 12+26/02	Cơm gạo bắc thơm Thịt ngan rim hành lá Canh củ cải nấu thịt lợn hành lá Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá
Sáu 13+27/02	Cơm gạo bắc thơm Trứng đúc thịt lợn, hành lá Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn, hành lá Rau bắp cải xào Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi cốt dừa thịt gà	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi cốt dừa thịt gà
Bảy 14+28/02	Cơm gạo bắc thơm Chả trứng vịt, thịt lợn, mộc nhĩ, hành lá Canh rau cải ngọt nấu tôm Chuối tây	Sữa bột Nuvi Grow School Phở bò rau cải, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Phở bò rau cải, hành lá

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm - Cá chép); (Thanh long - Dưa hấu); (Chuối tây - Chuối iêu); (Thịt ngan - Thịt gà); (Rau cải canh - Cải ngọt); (Cải thảo - Bắp cải)

Người xây dựng thực đơn


Đinh Thị Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng


HIỆU TRƯỞNG
Thị Minh Thu