

TRƯỜNG MN HỒNG QUANG

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 1+3 THÁNG 01 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng MG + NT (10h15 - 10h30)	Bữa phụ mẫu giáo (15h00 - 15h15)	Bữa phụ nhà trẻ (13h45 - 14h00)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 15h15)
Hai 05+19/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà dim nấm hương Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt bò, thì là Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow Bánh đa nấu thịt lợn, rau ngót	Sữa bột Nuvi Grow School	Bánh đa nấu thịt lợn, rau ngót
Ba 06+20/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn, thịt bò sốt cà chua hành lá Canh rau cải canh nấu cua Chuối ngự	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá
Tư 07+21/01	Cơm gạo bắc thơm Trứng đúc thịt lợn, hành lá Canh xu hào, cà rốt nấu thịt gà, hành lá Rau bắp cải xào cà rốt Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Miến gan nấu rau cải, mùi tàu	Sữa bột Nuvi Grow School	Miến gan nấu rau cải, mùi tàu
Năm 08+22/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt gan rim hành lá Canh củ cải nấu thịt lợn hành lá Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi cốt dừa thịt lợn	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi cốt dừa thịt lợn
Sáu 09+23/01	Cơm gạo bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, nấm hương, thì là Ruốc thịt lợn Canh cải thảo nấu thịt lợn Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi
Bảy 10+24/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn viên sốt cà chua, hành lá Canh rau cải ngọt nấu tôm Thanh long trắng	Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô thịt gà rau cải, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún khô nấu thịt gà rau cải, hành lá

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm - Cá chép); (Thanh long - Dưa hấu); (Chuối ngự - Chuối tây); (Thịt gan - Thịt gà); (Rau cải ngọt - Cải chíp); (Cải thảo - Bắp cải)

Người xây dựng thực đơn



Đinh Thị Thảo



Hiệu trưởng

HIỆU TRƯỞNG

Phan Thị Minh Thu

TRƯỜNG MN HỒNG QUANG

THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 2+4 THÁNG 01 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng MG + NT (10h15 - 10h30)	Bữa phụ mẫu giáo (15h00 - 15h15)	Bữa phụ nhà trẻ (13h45 - 14h00)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 15h15)
Hai 12+26/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà đim hành lá Canh bí xanh nấu thịt lợn, mùi tàu Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Mỳ chũ nấu thịt bò, rau cải	Sữa bột Nuvi Grow School	Mỳ chũ nấu thịt bò, rau cải
Ba 13+27/01	Cơm gạo bắc thơm Tôm biển , thịt lợn đim hành lá. Canh mồng toi nấu tép Dưa hầu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá
Tư 14+28/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò, thịt lợn đim hành lá Canh khoai sọ nấu thịt nạc, rau mùi tàu Rau cải thảo xào tỏi Chuối tây	Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún khô nấu cua, cà chua hành lá
Năm 15+29/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn đim , Đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải chíp nấu ngao Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Phở gà hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Phở gà hành lá
Sáu 16+30/01	Cơm gạo bắc thơm Trứng cút đim thịt lợn, hành lá Canh bí ngô thịt bò, mùi tàu Thanh long trắng	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm
Bảy 17+31/01	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn kho tàu Canh bắp cải thịt lợn hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi thịt gà, cốt dừa	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi thịt gà, cốt dừa

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Thanh long - Dưa hầu); (Chuối tây - Chuối tiêu); (Thịt nạc - Thịt vịt - Thịt gà); (Rau cải ngọt - Cải thìa - Cải chíp), (Cải thảo - Bắp cải)

Người xây dựng thực đơn



Đinh Thị Thảo



Hiệu trưởng

HIỆU TRƯỞNG
Phan Thị Minh Thu