

**UBND PHƯỜNG HỒNG QUANG**  
**TRƯỜNG MN HỒNG QUANG**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 1+3 THÁNG 4 NĂM 2026**

Thứ	Bữa chính sáng MG + NT (10h00 - 11h30)	Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h30)	Bữa phụ nhà trẻ (14h00 - 14h30)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00)
<b>Hai</b> 13+27/4	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà rim hành lá Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn, thì là Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt bò, hạt sen, rau dền đỏ, hành hoa	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt bò, hạt sen, rau dền đỏ, hành hoa
<b>Ba</b> 14+28/4	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn, thịt bò sốt cà chua hành lá Canh cải ngọt nấu cua Su hào, cà rốt xào hành lá Chuối ngự	Sữa bột Nuvi Grow School Miến ngan nấu rau cải, mù tạt	Sữa bột Nuvi Grow School	Miến ngan nấu rau cải, mù tạt
<b>Tư</b> 01+15+29/4	Cơm gạo bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, nấm hương, thì là Thịt lợn rim hành lá Canh rau ngót nấu thịt lợn, mù tạt Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá
<b>Năm</b> 02+16/4	Cơm gạo bắc thơm Thịt ngan rim hành lá Canh củ cải nấu thịt lợn hành lá Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô nấu cua, cà chua, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá
<b>Sáu</b> 03+17/4	Cơm gạo bắc thơm Trứng vịt, thịt lợn, rau mùi đảo bông Canh mồng tơi nấu ngao Rau Bắp cải, cà rốt xào hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Mỳ chũ nấu thịt bò rau ngót, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Mỳ chũ nấu thịt bò rau ngót, hành lá
<b>Bảy</b> 04+18/4	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn kho tàu Canh rau dền nấu tôm Cam sành	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm - Cá chép); (Chuối ngự - Chuối tiêu); (Rau ngót - Mướp hương); (Mỳ chũ - Bánh đa)

Hồng Quang, ngày 31 tháng 3 năm 2026

Người xây dựng thực đơn



Đinh Thu Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

Phan Thị Minh Thu

**UBND PHƯỜNG HỒNG QUANG**  
**TRƯỜNG MN HỒNG QUANG**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 2+4 THÁNG 04 NĂM 2026**

<b>Thứ</b>	<b>Bữa chính sáng MG + NT (10h00 - 11h30)</b>	<b>Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h30)</b>	<b>Bữa phụ nhà trẻ (14h00 - 14h30)</b>	<b>Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00)</b>
<b>Hai 06+20/4</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim hành lá Đỗ quả xào tỏi Canh khoai sọ nấu thịt ngan, rau mùi tàu Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm
<b>Ba 07+21/4</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà xào nấm hương Canh Bí xanh nấu thịt lợn, mùi tàu Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi thịt lợn, cốt dừa	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi thịt lợn, cốt dừa
<b>Tư 08+22/4</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim tôm, hành lá Canh mồng tơi nấu cua Chuối tiêu	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá
<b>Năm 09+23/4</b>	Cơm gạo bắc thơm Trứng cút kho thịt lợn, hành lá Canh bí ngô thịt bò, mùi tàu Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Bánh đa nấu thịt gà, rau cải, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bánh đa nấu thịt gà, rau cải, hành lá
<b>Sáu 10+24/4</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim; Đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh cải chíp nấu ngao Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi
<b>Bảy 11+25/4</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt bò, cà rốt rim hành lá Canh su hào thịt gà hành lá Rau cải thảo, cà rốt xào	Sữa bột Nuvi Grow School Bún mọc, cà chua, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún mọc, cà chua, hành lá

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Chim bồ câu – Chim cút); (Cải thảo - Bắp cải); Chuối tiêu – Chuối tây)

Hồng Quang, ngày 31 tháng 3 năm 2026

Người xây dựng thực đơn



Dinh Thị Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

Phan Thị Minh Thu