


THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 1+3 THÁNG 03 NĂM 2026

Thứ	Bữa chính sáng MG + NT (10h00 - 11h30)	Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h30)	Bữa phụ nhà trẻ (14h00 - 14h30)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00)
<b>Hai</b> 02+16+30/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà xào nấm hương Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi
<b>Ba</b> 03+17+31/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn, thịt bò sốt cà chua hành lá Canh rau cải canh nấu cua Súp lơ xào hành lá Chuối ngự	Sữa bột Nuvi Grow School Miến ngan nấu rau cải, mùi tàu	Sữa bột Nuvi Grow School	Miến ngan nấu rau cải, mùi tàu
<b>Tư</b> 04+18/03	Cơm gạo bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, nấm hương, thì là Ruốc thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợn Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá
<b>Năm</b> 05+19/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt ngan rim hành lá Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn hành lá Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá
<b>Sáu</b> 06+20/03	Cơm gạo bắc thơm Trứng vịt, thịt lợn, rau mùi đảo bông Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà, hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải, hành lá
<b>Bảy</b> 07+21/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn, trứng cút kho tàu Canh bầu nấu tôm Cam sành	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm - Cá chép); (Chuối ngự - Chuối tây); (Thịt ngan - Thịt gà); (Rau cải canh - Cải ngọt); (Bắp cải - Cải thảo)

Hồng Quang, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Người xây dựng thực đơn

  
Đinh Thị Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng



  
PHAN THỊ MINH THU  
Phan Thị Minh Thu

**UBND PHƯỜNG HỒNG QUANG**  
**TRƯỜNG MN HỒNG QUANG**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 2+4 THÁNG 03 NĂM 2026**

<b>Thứ</b>	<b>Bữa chính sáng MG + NT (10h00 - 11h30)</b>	<b>Bữa phụ mẫu giáo (14h00 - 14h30)</b>	<b>Bữa phụ nhà trẻ (14h00 - 14h30)</b>	<b>Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 16h00)</b>
<b>Hai 09+23/03</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà rim hành lá Canh khoai tây, cà rốt nấu thịt lợn, thì là Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Phở bò nấu rau cải	Sữa bột Nuvi Grow School	Phở bò nấu rau cải
<b>Ba 10+24/03</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim tôm, hành lá Su hào, cà rốt xào, hành lá Canh mồng tơi nấu tép Chuối tây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo chim bồ câu, đỗ xanh, bí ngô, hành lá
<b>Tư 11+25/03</b>	Cơm gạo bắc thơm Trứng cút kho thịt lợn, hành lá Canh cải chíp nấu ngao Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Bánh đa nấu thịt gà, rau cải, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Phở gà hành lá Bánh đa nấu thịt gà, rau cải, hành lá
<b>Năm 12+26/03</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim, Đậu phụ sốt cà chua, hành lá Canh bí ngô thịt bò, mùi tàu Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo lươn, thịt lợn cà rốt, rau răm
<b>Sáu 13+27/03</b>	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn rim hành lá Đỗ quả xào thịt bò Canh khoai sọ nấu thịt ngan, rau mùi tàu Thanh long	Sữa bột Nuvi Grow School Xôi thịt lợn, cốt dừa	Sữa bột Nuvi Grow School	Xôi thịt lợn, cốt dừa
<b>Bảy 14+28/03</b>	Cơm gạo bắc thơm Chả trứng vịt, thịt lợn, mộc nhĩ, hành lá Canh bí xanh thịt gà hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo tim lợn, hạt sen, rau cải	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo tim lợn, hạt sen, rau cải

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Thịt ngan - Thịt vịt - Thịt gà); (Rau cải ngọt – Cải chíp), (Cải thảo - Bắp cải); Chuối tây – chuối tiêu)

Hồng Quang, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Người xây dựng thực đơn

Đinh Thị Thảo

Xét duyệt của Hiệu trưởng



HIỆU TRƯỞNG

Phan Thị Minh Thu