

**TRƯỜNG MN HỒNG QUANG**

**THỰC ĐƠN ĂN TRONG TUẦN 1+3 THÁNG 03 NĂM 2026**

Thứ	Bữa chính sáng MG + NT (10h15 - 10h30)	Bữa phụ mẫu giáo (15h00 - 15h15)	Bữa phụ nhà trẻ (13h45 - 14h00)	Bữa chính chiều nhà trẻ (15h00 - 15h15)
<b>Hai</b> 02+16+30/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt gà xào nấm hương Canh bí xanh nấu thịt lợn, hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt bò, khoai tây, cà rốt, rau mùi
<b>Ba</b> 03+17+31/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn, thịt bò sốt cà chua hành lá Canh rau cải canh nấu cua Súp lơ xào hành lá Chuối ngự	Sữa bột Nuvi Grow School Miến ngan nấu rau cải, mùi tàu	Sữa bột Nuvi Grow School	Miến ngan nấu rau cải, mùi tàu
<b>Tư</b> 04+18/03	Cơm gạo bắc thơm Cá trắm sốt cà chua, nấm hương, thì là Ruốc thịt lợn Canh bắp cải nấu thịt lợn Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo thịt vịt, đỗ xanh, hành lá
<b>Năm</b> 05+19/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt ngan rim hành lá Canh su hào, cà rốt nấu thịt lợn hành lá Dưa hấu đỏ	Sữa bột Nuvi Grow School Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Bún khô nấu cua, cà chua, hành lá
<b>Sáu</b> 06+20/03	Cơm gạo bắc thơm Trứng vịt, thịt lợn, rau mùi đảo bông Canh củ cải, cà rốt nấu thịt gà, hành lá Sữa Nuvi lắc trái cây	Sữa bột Nuvi Grow School Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải, hành lá	Sữa bột Nuvi Grow School	Mỳ chũ nấu thịt bò rau cải, hành lá
<b>Bảy</b> 07+21/03	Cơm gạo bắc thơm Thịt lợn, trứng cút kho tàu Canh bầu nấu tôm Cam sành	Sữa bột Nuvi Grow School Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi	Sữa bột Nuvi Grow School	Cháo gà, hạt sen, bí ngô, rau mùi

Ghi chú: Nhóm thực phẩm thay thế: (Cá trắm - Cá chép); (Chuối ngự - Chuối tây); (Thịt ngan - Thịt gà); (Rau cải canh - Cải ngọt); (Bắp cải - Cải thảo)

Hồng Quang, ngày 27 tháng 02 năm 2026

Người xây dựng thực đơn

  
Đinh Phú Thảo

Hiệu trưởng  
TRƯỜNG  
MẦM NON  
HỒNG QUANG  
  
PHẠM THỊ MINH THƯ  
PHẠM THỊ MINH THƯ

